

Blaubeer- Sommer- Shake



Schoko-Calle

Art	vegan
Rubrik	Getränk
Aufwand	kinderleicht
Personen	2
Zeit	0 - 15 Minuten

Die Story

„Heiß draußen, Eis, Blaubeeren etc. alles da! Mixer und fertig!“

Zutaten

- Blaubeeren (tiefgefrohren oder frisch)
- Sojamilch
- Banane
- Eis (Vanille) oder Agavendicksaft

Zubereitung

Einfach alles in den Mixer. Eine Hand voll Blaubeeren, Sojamilch, eine Banane, 1-2 Kugeln Eis oder Agavendicksaft und los mixen.

Fertig ist der Lieblings -Shake. Ihr könnt variieren von was ihr wieviel wollt.

Benötigte Geräte

Mixer/ Shaker