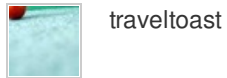


# Bulgursalat

---



<b>Art</b>	vegan
<b>Rubrik</b>	Salat
<b>Aufwand</b>	kinderleicht
<b>Personen</b>	2
<b>Zeit</b>	0 - 15 Minuten

## Die Story

---

“*einfach so :)*”

## Zutaten

---

2-3 Möhren

3 Tomaten  
Salat  
100-150g Bulgur

Dressing: Schluck Olivenöl, Pfeffer, Salz, Minischluck Apfelessig

## Zubereitung

---

Den Bulgur nach Anleitung auf der Packung kochen. Die Möhren dünsten. Die Tomaten und den Salat kleinschneiden. Für das Dressing alle Zutaten zusammenmischen und abschmecken. Dann alles gut mischen und den Salat genießen :)

## Benötigte Geräte

---

Brett, Messer, Topf