

Bulgursalat



traveltoast

Art	vegan
Rubrik	Salat
Aufwand	kinderleicht
Personen	2
Zeit	0 - 15 Minuten

Die Story

“einfach so :)”

Zutaten

2-3 Möhren

3 Tomaten
Salat
100-150g Bulgur

Dressing: Schluck Olivenöl, Pfeffer, Salz, Minischluck Apfelessig

Zubereitung

Den Bulgur nach Anleitung auf der Packung kochen. Die Möhren dünsten. Die Tomaten und den Salat kleinschneiden. Für das Dressing alle Zutaten zusammenmischen und abschmecken. Dann alles gut mischen und den Salat genießen :)

Benötigte Geräte

Brett, Messer, Topf