

Obstsalat mit Kerne-Mix



Kito

Art	vegan
Rubrik	Salat
Aufwand	kinderleicht
Personen	2
Zeit	0 - 15 Minuten

Zutaten

- 2 Bananen
- 1 Apfel 1 Orange
- 1 Kiwi
- Saft einer halben Zitrone
- Kerne Mix (z.B. Sonnenblumenkerne, Kürbiskerne, Pinienkerne, Sojabohnen geröstet)

Zubereitung

Das Obst waschen und kleinschneiden, in eine Schüssel geben, den Zitronen saft drüber gießen, Kerne Mix draufstreuen und alles gut durchrühren. Dann noch kurz ziehen lassen und fertig.

Benötigte Geräte

Schüssel